



**Règlement sportif ligue PACA**  
**janvier-juillet 2022**

## Table des matières

Règlement Natation Course PACA .....	3
Tarifs natation course et officiels.....	5
Catégories d'âges saison 2022 .....	8
Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m.....	9
Ecole de Natation Française.....	10
Récapitulatif des compétitions et lieux.....	12
Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux .....	13
Actions sportives .....	15
.....	
Meeting d'animation PACA en bassin de 50 m.....	18
KM d'Antibes.....	19
FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1, Meeting international de Nice.....	21
Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Hiver .....	22
FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 2, .....	24
Meeting d'animation PACA en bassin de 50 m .....	25
Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m de Printemps .....	26
Coupe Interdépartementale Avenirs PACA .....	30
Championnats du Grand Sud.....	31
Eliminatoire Coupe de France des Départements.....	32
Meeting international de Monaco.....	34
Championnats Régionaux des jeunes en bassin de 50 m .....	37
Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été.....	41

# Règlement Natation Course PACA

## Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

## Précisions pour les compétitions régionales

### **Engagements :**

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

### **Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

### **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

### **Forfaits en ½ Finales ou Finales :**

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales après la fin des épreuves se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

### **Modification de la composition d'une équipe :**

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

### **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

### **Matériel :**

Entraîneurs, nageurs,... pensez à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

### **Temps de passage :**

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

### **Réclamation sur un temps après compétition :**

Le club doit faire une réclamation par mail à destination des adresses suivantes [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org) avec copie sur [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org) dans un délai d'une semaine après la publication des résultats.

## Tarifs natation course et officiels

### Engagements

Natation Course et Maîtres Tarifs		
Extranat	Individuel	4,00 €
	Meeting nationaux	6,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe de plus de 5 relayeurs	60,00 €
	Équipe de 5 relayeurs et moins	40,00 €
Saisi par la Ligue (Hors delais)	Par épreuve individuelle	18,00 €

### Pénalités

Forfait non déclaré dans les délais impartis (séries & finales)	50,00 €
---	---------

### Paiement des engagements

Les droits d'engagements doivent être réglés par Carte Bancaire directement sur Extranat, avant la compétition.

Les amendes feront l'objet d'une facture annuelle.

Tout chèque posté ou remis le jour de la compétition sera systématiquement restitué.

## Officiels

### Bonus-Malus

#### Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

1 nageur :	pas d'officiel
de 2 à 10 nageurs :	1 officiel (A, B ou C)
11 nageurs et plus :	2 officiels (au moins un officiel A ou B)

#### Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement un Juge Arbitre ou un Starter ou un Juge.

ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement un Juge Arbitre ou un Starter ou un Juge .

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5 pour des compétitions individuelles et de 3 pour celles par équipes.

Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptées en officiels C)

Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C

Le délégué de la Ligue compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus :	2 points
Officiels manquants :	-4 points
Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) :	-2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

**EXEMPLE** : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait  $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$  le point. Un club ayant 10 points positifs touchera  $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Pré-inscription des officiels : Il est demandé aux officiels de se pré inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue (onglet officiels | inscriptions officiels ou sur la page de la compétition) avant la date de clôture des engagements afin d'organiser au mieux la compétition et de commander le repas du midi pour les personnes inscrite au repas uniquement (Repas du midi possible si participation à la réunion du matin et de l'après-midi).

Les officiels se préinscriront sur le site le ligue dans la page de la compétition (onglet Natation | Calendrier | page de la compétition rubrique inscription des officiels) . Il s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un

contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront publiées sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

**Attention** : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

## Catégories d'âges saison 2022

(À partir du 1er janvier 2022)

### Natation course

Avenirs	Filles	10 ans & moins	2012 et après
	Garçons	11 ans & moins	2011 et après
Jeunes	Filles	11 - 13 ans	2011 à 2009
	Garçons	12 - 14 ans	2010 à 2008
Juniors	Filles	14 - 17 ans	2008 à 2005
	Garçons	15 - 18 ans	2007 à 2004
Seniors	Filles	18 ans et plus	2004 et avant
	Garçons	19 ans et plus	2003 et avant

### Les Maîtres

C1 : nés entre 1993 et 1997	C2: nés entre 1988 et 1992
C3: nés entre 1983 et 1987	C4: nés entre 1978 et 1982
C5: nés entre 1973 et 1977	C6: nés entre 1968 et 1972
C7: nés entre 1963 et 1967	C8: nés entre 1958 et 1962
C9: nés entre 1953 et 1957	C10: nés entre 1948 et 1952
C11: nés entre 1943 et 1947	C12: nés entre 1938 et 1942
C13 : nés entre 1933 et 1937	C14: nés entre 1928 et 1932
C15 : nés en 1927 et avant	

### Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus



## Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

<b>Dames</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Messieurs</b>
0,70"	50 NL	0,70"
1,20"	100 NL	1,50"
2,90"	200 NL	3,60"
6,20"	400 NL	7,70"
12"90	800 NL	15"90
24"50	1500 NL	30"10
1,30"	50 Dos	1,50"
2,30"	100 Dos	3,00"
5,40"	200 Dos	6,90"
0,70"	50 Brasse	1,10"
1,90"	100 Brasse	2,50"
4"50	200 Brasse	5"90
0,60"	50 Papillon	0,70"
1,40"	100 Papillon	1,40"
3,30"	200 Papillon	3,30"
3,40"	200 4 Nages	4,10"
7,50"	400 4 Nages	9,00"

## Ecole de Natation Française (ENF) aménagements 2021/2022

Dans un contexte sanitaire sans précédent, il apparaît opportun de proposer des aménagements règlementaires liés à l'Ecole de Natation Française, pour la saison 2021/2022.

### **Rappels règlementaires :**

- Seul la catégorie « Avenirs » (*filles nées en 2011 et après et garçons nés en 2010 et après*) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.
- La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra obligatoirement être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.
- Les pratiquants devront être licenciés pour que les résultats des tests ENF soient enregistrés dans la base de données fédérales (extraNat).

### **Le Sauv'nage :**

Pas d'aménagement. Le règlement ENF s'applique en l'état.

### **Le Pass'sports de l'eau :**

Le Pass'sports de l'eau peut être organisé directement au sein d'un club.  
Au moins deux évaluateurs ENF2 doivent être présents dont obligatoirement un extérieur au club.

### *Déclaration préalable :*

Chaque session de Pass'sports de l'eau doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès de son comité départemental au moins 15 jours avant le jour de la-dite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF2 des évaluateurs présents (voir demande ci-dessous).

Pour chaque session, le comité départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à la-dite session.

### *Résultats :*

Après chaque session, dans un délai de 7 jours maximum, le club doit remonter les résultats des Pass'sports de l'eau au comité départemental qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel extraNat FFN. Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage.

### **Les challenges (ex Pass'compétition) :**

Le challenge de l'eau peut être organisé directement au sein d'un club. Au moins deux évaluateurs ENF3 et un officiel A doivent être présents dont obligatoirement un évaluateur extérieur au club.

#### *Déclaration préalable :*

Chaque session de challenge doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès du comité départemental au moins 15 jours avant le jour de la-dite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF3 des évaluateurs présents (voir demande ci-dessous).

Pour chaque session, le comité départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à ladite session.

#### *Résultats :*

Après chaque session, dans un délai de 7 jours maximum, le club doit remonter les résultats du challenge au comité départemental dont il dépend qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel extraNat FFN.

Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

## Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Dimanche, 23/01/22	Journée d'animation PACA juniors & séniors	1 journée	8	Saint-Raphaël
Dimanche, 30/01/22	KM D'ANTIBES	1 journée	8	Antibes
Vendredi 04 au dimanche 06/02/22	FFN Golden Tour Camille Muffat-Nice	3 journées	8	Nice
Samedi 26 et dimanche 27/02/22	Championnats régionaux hiver-bassin de 50 m	2 journées	8	Nice
Vendredi 04 au dimanche 06/03/22	FFN Golden Tour Camille Muffat-Marseille	3 journées	8	Marseille
Dimanche, 10/04/22	Journée d'Animation PACA	1 journée	8	Antibes
Vendredi 6 au dimanche 8/05/22	Championnats régionaux printemps-bassin de 50 m	3 journées	8	Aix en Provence
Jeudi, 26/05/22	Coupe interdépartementale	demi-journée	4	Sélection, Vallauris
<del>Vendredi 3 au dimanche 5 juin</del>	<del>Championnats du Grand Sud</del>	<del>3 journées</del>	<del>8</del>	<del>Oyonnax</del>
Dimanche, 05/06/22	Eliminatoire Coupe de France des départements	2 demi-journée	5	Sélection
Vendredi 17 au dimanche 19/06/22	Championnats régionaux des jeunes	1 demi-journée + 2 journées	8	Avignon
Samedi 18 et Dimanche 19/06/22	Meeting international	2 journée	8	Monaco
Vendredi 01 au dimanche 03/07/22	Championnats régionaux d'été-bassin 50 m	1 demi-journée + 2 journées	10	Cannes

# Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

## Avenirs

- Prévoir l'organisation de 3 à 4 compétitions par trimestre.
- Le programme sportif départemental des aveniris devra être varié et progressif en difficultés tout au long de la saison.

## Jeunes

- Prévoir l'organisation de 2 à 3 compétitions par trimestre.
- Le programme sportif départemental des jeunes devra être varié et progressif en difficultés tout au long de la saison.

### Parcours des jeunes

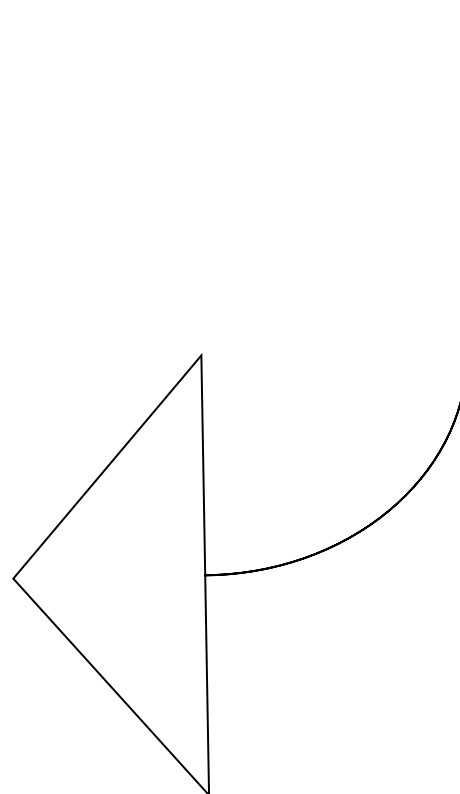
Compétitions d'animation départementale



Championnats PACA de jeunes  
(bassins de 25 m ou de 50m)



Trophée national L.ZINS  
Juillet



## Juniors et plus

- Le premier trimestre 2022 les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25m ou 50m.

- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.

# Actions sportives

## Actions sur la catégorie Junior :

### Compétition

Participation d'une sélection PACA lors du 55<sup>ème</sup> meeting international de Genève du 14 au 16 janvier 2022.

#### Catégorie :

Juniors : filles 2008/2005 et garçons 2007/2004.

#### Critères de sélection :

Avoir réalisé 2 temps de la grille élite des courses olympique avant le 20 décembre 2020, les temps N-1 seront retenus.

#### Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

#### Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 15 décembre 2021.

#### Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs en fonction du nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

### Sélection à la coupe de France des régions

#### Objectif :

La commission envisage plusieurs actions qui ont pour objectif d'identifier une population et d'amener cette population à progresser au niveau national.

#### Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés

- 2 Juniors 1 et 2 (1 Filles et 1 Garçons)

- 2 Juniors 3 et 4 (1 Filles et 1 Garçons)

#### Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 50 m réalisé avant le 31 mars 2022.

#### Objectifs

Permettre à nos nageurs de se confronter à la discipline et à la concurrence national.

#### Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 15 mai 2022.

#### Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.



## **Sélection à une épreuve de la coupe d'Europe eau libre à Barcelone**

### **Objectif :**

permettre à nos nageurs de progresser et de se confronter à la discipline et au niveau international

### **Catégorie :**

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés sur les années d'âges 2006/2005/2004 et 2003.

### **Critères de sélection :**

La sélection sera constituée à partir des meilleures places obtenues lors des championnats de France eau libre sur le 10 kms en ligne.

### **Publication de la sélection.**

La sélection sera publiée avant le 20 juin 2022.

### **Entraîneurs.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à [ligue@natation-paca.org](mailto:ligue@natation-paca.org), la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validé par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

## Meeting PACA Juniors & plus en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Dimanche, 23 janvier 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Saint Raphaël
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Matériel :</b>	Chronométrage automatique		
<b>Date Limite</b>	Lundi, 18 janvier 2021	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €
<b>Engt :</b>			Relais : 12,00 €

### Règle de participation :

- Ce meeting est qualificatif aux différents championnats régionaux. Il n'est pas qualificatif aux échéances nationales.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans 2 épreuves par demi-journée.
- Les relais ne respectant pas la mixité sont autorisés à participer en "Hors Concours".
- Les jeunes ne sont pas autorisés à participer.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 23 janvier 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h15 (\*)*

50 NL Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
100 Dos Dames – Messieurs  
400 NL Dames – Messieurs  
4 x 50 4 Nages Mixte (2 dames et 2 messieurs)

*2° Réunion : dimanche 23 janvier 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (\*)*

4 x 50 NL Mixte (2 dames et 2 messieurs)  
50 Papillon Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
200 4 Nages Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 10 janvier 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 17 janvier 2022 - 23h59

### Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers nageurs ou nageuses toutes séries et catégories confondues et les 3 premiers relais.

## KM d'Antibes

<b>Date :</b>	Dimanche, 30 janvier 2022	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Antibes
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes et avenir
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation par équipe
<b>Date Limite</b>	Lundi, 24 janvier 2022	<b>Tarifs :</b>	40,00 € / équipe
<b>Engt :</b>			

### Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 3 équipes mixtes en avenir. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenir, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenir : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles- les relais seront composés de 2 F et 2 G.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2011-2009 pour les filles et 2010-2008 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2012 et après pour les filles et en 2011 et après pour les garçons.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 30 janvier 2022 OP : 8h30 DE 9h45*

*50 Pap - 100 Pap*

*50 NL - 100 NL*

*100 4Nages - 200 4Nages*

*2° Réunion : dimanche 30 janvier 2022 OP : 14h00 DE 15h15*

*50 Dos - 100 Dos*

*50 Brasse - 100 Brasse*

*4 x 50 NL - 4 x 100 NL*

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 17 janvier 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 24 janvier 2022 – 23h59

### Règlement :

**Classement** : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles et du relais

Nageurs de la catégorie Avenir (F 2012 & + et G 2011 & +) nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs de la catégorie Jeunes (F 2009 à 2011 et G 2008 à 2010) nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais : 100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N – Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

## Classement :

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (3 classements : jeunes filles , garçons et avenir mixtes) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et/ou de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie. Exemple supplémentaire pour une disqualification d'un relais 4 x 50 NL l'équipe sera créditée d'un temps de 5'00".

## Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Bonnets de participations

## FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1 Meeting international de Nice

<b>Date :</b>	4 au 6 février 2022	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Nice (Jean Bouin)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Mercredi, 26 janvier 2022	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 10,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING  
&  
CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

# Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Hiver

<b>Date :</b>	Samedi 26 et dimanche 27 février 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieu :</b>	Nice
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Matériel :</b>	Chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 21 février 2022	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
  - Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous (excepté pour les 50 et 100m qui ne sont pas soumis à une grille de temps). Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
  - Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 06 février 2022. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.
- En cas de problème sur les engagements merci de contacter la ligue sur [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

## Programme :

**1<sup>o</sup> Réunion : samedi 26 février 2022 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)**

50 NL Dames  
50 Brasse Messieurs  
50 Papillon Dames  
50 Dos Messieurs  
100 Brasse Dames  
100 NL Messieurs  
400 NL Dames  
100 Papillon Messieurs  
100 Dos Dames  
400 4N Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 4 Nages Dames  
200 NL Messieurs

**2<sup>o</sup> Réunion : Samedi 26 février 2022 - OP : 14h15 – DE : 15h30(\*)**

800 NL Messieurs  
50 NL Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Brasse Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Papillon Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Dos Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
1500 NL Dames  
100 Brasse Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 NL Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 Dos Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 Papillon Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
200 Papillon Dames  
200 Dos Messieurs

50 NL Messieurs  
50 Brasse Dames  
50 Papillon Messieurs  
50 Dos Dames  
100 Brasse Messieurs  
100 NL Dames  
400 NL Messieurs  
100 Papillon Dames  
100 Dos Messieurs  
400 4N Dames  
200 Brasse Messieurs  
200 NL Dames  
200 4 Nages Messieurs

800 NL Dames  
50 NL Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Brasse Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Papillon Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
50 Dos Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
1500 NL Messieurs  
100 Brasse Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 NL Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 Dos Messieurs Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
100 Papillon Dames Finales C (juniors 1&2) puis B (juniors 3&4) & A (TC)  
200 Papillon Messieurs  
200 Dos Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 14 février 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 21 février 2022 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues .

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
02:31,92	02:25,64	02:23,01	02:20,76	02:19,42	200 NL	02:04,42	02:07,44	02:10,15	02:12,11	02:20,83
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04:50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
02:52,87	02:46,05	02:42,34	02:40,36	02:37,78	200 D	02:22,67	02:25,71	02:29,75	02:32,32	02:39,26
03:19,68	03:10,52	03:06,30	03:02,47	02:58,85	200 B	02:41,98	02:44,17	02:46,23	02:48,74	02:52,51
02:56,30	02:51,35	02:45,98	02:43,35	02:41,11	200 P	02:24,26	02:27,80	02:30,69	02:35,75	02:40,65
02:52,60	02:44,99	02:42,40	02:39,86	02:37,24	200 4N	02:21,49	02:24,84	02:26,86	02:30,01	02:39,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
02:29,02	02:22,74	02:20,11	02:17,86	02:16,52	200 NL	02:00,82	02:03,84	02:06,55	02:08,51	02:17,23
05:10,33	05:56,84	04:50,73	04:46,52	04:44:08	400 NL	04:14,42	04:19,54	04:25,23	04:30,49	04:46,38
11:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:42,44	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15
20:51,68	20:22,48	19:52,36	19:10,34	19:51,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:51,25	18:22,02	18:47,24
02:47,47	02:40,65	02:36,94	02:34,96	02:32,38	200 D	02:15,77	02:18,81	02:22,85	02:25,42	02:32,36
03:15,18	03:06,02	03:01,80	02:57,97	02:54,35	200 B	02:36,08	02:38,27	02:40,33	02:42,84	02:46,61
02:53,00	02:48,05	02:42,68	02:40,05	02:37,81	200 P	02:20,96	02:24,50	02:27,39	02:32,45	02:37,35
02:49,20	02:41,59	02:39,00	02:36,46	02:33,84	200 4N	02:17,39	02:20,74	02:22,76	02:25,91	02:35,11
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:35,58	05:29,24	400 4N	04:56,70	05:04,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07



**FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 2**  
**9<sup>ème</sup> Meeting international Open de la Méditerranée**

<b>Date :</b>	Vendredi 04 au dimanche 06 mars 2022	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	6	<b>Lieu :</b>	Marseille (CNM)
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+ - M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Meeting International Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Dimanche, 23 février 2022	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 10,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**&**

**CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

## Meeting d'animation en bassin de 50 m

<b>Date :</b>	Dimanche, 10 avril 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Antibes
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Matériel :</b>	chronométrage automatique		
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 4 avril 2022	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

- Ce meeting est qualificatif aux différents championnats régionaux. Il n'est pas qualificatif aux échéances nationales.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans 2 épreuves par demi-journée.
- Les jeunes ne sont pas autorisés à participer.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 10 avril 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h15 (\*)*

200 Dos Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
400 4n Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
200 Papillon Dames – Messieurs

*2° Réunion : dimanche 10 avril 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (\*)*

50 NL Dames – Messieurs  
200 Brasse Dames – Messieurs  
100 Papillon Dames – Messieurs  
800 NL Dames – Messieurs  
100 Dos Dames – Messieurs  
200 NL Dames – Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 28 mars 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 4 avril 2022 - 23h59

### Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues.

# Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Printemps

<b>Date :</b> Vendredi 06 mai au Dimanche 08 mai 2022	<b>Nb Poule :</b> 1
<b>Nb Réunions :</b> 6	<b>Lieu :</b> Aix en Provence
<b>Bassin :</b> 50 m	<b>Cat :</b> Jeunes , Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b> 8 lignes	<b>Genre :</b> Référence / Qualificatif
<b>Matériel :</b> chronométrage automatique	
<b>Date Limite Engt :</b> Lundi, 02 mai 2022	<b>Tarifs :</b> Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
  - Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous (excepté pour les 50 et 100m qui ne sont pas soumis à une grille de temps). Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
  - Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 24 avril 2022. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
  - Les JEUNES seront autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé le temps de la grille de temps des Juniors 1.
  - Les finales C juniors 2 et moins seront nagées uniquement si 32 nageurs ou plus sont engagés sur l'épreuve.
- En cas de problème sur les engagements merci de contacter la ligue sur [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

## Programme :

### 1° Réunion : vendredi 06 mai 2022 - OP : 9h – DE : 10h30 (\*)

50 papillon Messieurs – Dames  
1500 NL Messieurs (séries lentes)  
50 brasse Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
200 dos Dames – Messieurs

### 2° Réunion : vendredi 06 mai 2022 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)

1500 NL dames  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (juniors 1 et 2), B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur le 50 et 100 m  
Finales B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur les 200 et 400 m  
50 papillon Messieurs – Dames  
1500 NL messieurs (série rapide)  
50 brasse Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
200 dos Dames – Messieurs

**3° Réunion : samedi 07 mai 2022 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)**

50 dos Dames  
50 NL Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes)  
200 4 nages Messieurs  
100 papillon Dames  
400 NL Messieurs  
100 Brasse dames  
100 Brasse messieurs  
200 NL Dames  
200 papillon Messieurs  
400 4 nages Dames  
100 dos Messieurs

**4° Réunion :samedi 07 mai 2022 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)**

800 NL Dames (2 séries rapides)  
Finales C (juniors 1 et 2), B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur le 50 et 100 m  
Finales B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur les 200 et 400 m  
50 NL Messieurs  
50 dos Dames  
200 4 nages Messieurs  
100 papillon Dames  
400 NL Dames  
100 brasse Messieurs  
100 brasse Dames  
200 NL Messieurs  
200 papillon Dames  
400 4 nages Messieurs  
100 dos Dames

**5° Réunion : dimanche 08 mai 2022 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)**

50 dos Messieurs  
50 NL Dames  
800 NL Messieurs (séries lentes)  
200 4 nages Dames  
100 papillon Messieurs  
400 NL Dames  
200 brasse Messieurs  
200 brasse Dames  
200 NL Messieurs  
200 papillon Dames  
400 4 nages Messieurs  
100 dos Dames

**6° Réunion : dimanche 08 mai 2022 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Messieurs (2 séries rapides)  
Finales C (juniors 1 et 2), B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur le 50 et 100 m  
Finales B (juniors 1 et 2) puis B (juniors 3 et 4) & A (TC) sur les 200 et 400 m  
50 NL Dames  
50 dos Messieurs  
200 4 nages Dames  
100 papillon Messieurs  
400 NL Dames  
200 brasse Messieurs  
200 brasse Dames  
200 NL Messieurs  
200 papillon Dames  
400 4 nages Messieurs  
100 dos Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 avril 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 02 mai 2022 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers seniors, les 3 premiers juniors 4 & 3 et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
02:27,92	02:23,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	<b>200 NL</b>	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:09,01	02:12,83
05:12,53	05:01,04	04:52,93	04:48,72	04:44,28	<b>400 NL</b>	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:36,19	04:44,08
10:52,75	10:30,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	<b>800 NL</b>	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:19,90	09:47,05
20:56,18	20:39,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	<b>1500 NL</b>	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:38,12	19:01,34
02:48,87	02:44,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	<b>200 Dos</b>	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:29,32	02:35,26
03:15,68	03:08,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	<b>200 Bra</b>	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
02:51,30	02:48,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	<b>200 Pap</b>	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:32,75	02:36,65
02:49,60	02:42,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	<b>200 4N</b>	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:28,01	02:35,21
06:02,97	05:49,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	<b>400 4N</b>	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:18,82	05:31,07

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
02:28,02	02:20,74	02:16,11	02:13,86	02:11,52	<b>200 NL</b>	01:56,82	01:59,84	02:02,55	02:05,41	02:09,23
05:06,33	04:54,84	04:46,73	04:42,52	04:38,08	<b>400 NL</b>	04:10,42	04:15,54	04:21,23	04:28,49	04:36,38
10:39,85	10:17,88	09:52,77	09:45,14	09:34,93	<b>800 NL</b>	08:32,44	08:42,44	08:49,96	09:03,70	09:31,15
20:31,68	20:15,48	19:32,36	18:50,31	18:26,01	<b>1500 NL</b>	16:49,92	17:13,72	17:31,25	18:08,02	18:31,24
02:43,87	02:38,65	02:32,94	02:30,96	02:28,38	<b>200 D</b>	02:11,77	02:14,81	02:18,85	02:22,42	02:28,36
03:11,18	03:04,02	02:57,80	02:53,97	02:50,35	<b>200 B</b>	02:32,08	02:34,27	02:36,33	02:38,84	02:42,61
02:48,00	02:45,05	02:38,68	02:32,56	02:33,81	<b>200 P</b>	02:16,96	02:20,50	02:23,39	02:29,45	02:33,35
02:46,20	02:39,59	02:35,00	02:32,46	02:29,84	<b>200 4N</b>	02:13,39	02:16,74	02:18,76	02:23,91	02:31,11
05:55,47	05:42,37	05:33,12	05:25,86	05:19,24	<b>400 4N</b>	04:46,70	04:54,00	04:58,18	05:09,82	05:22,07

## Coupe Interdépartementale Avenirs & Jeunes 1

<b>Date :</b>	Jeudi, 26 mai 2022	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Vallauris
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Avenirs et Jeunes1
<b>Nb lignes :</b>	4 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Vendredi, 20 mai 2022	<b>Tarifs :</b>	Gratuit

### Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 dames et 10 messieurs Avenirs avec au maximum 4 nageurs de la catégorie Jeunes1 par équipe. Chaque nageur doit participer à au moins un relais et deux courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par exemple 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

**Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.**

### Programme :

*1° Réunion : jeudi 26 mai 2022 – OP : 09h30 – DE : 10h30 (\*)*

10 x 50 NL Dames et Messieurs  
Course des remplaçants 100 NL  
100 Papillon Dames et Messieurs  
100 dos Dames et Messieurs  
100 4N Dames et Messieurs

*2° Réunion : jeudi 26 mai 2022 – OP : 14h30 – DE : 15h15 (\*)*

100 brasse Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs  
Course des remplaçants 100 4 Nages  
4X 50 4N Dames et Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 13 mai 2022 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 20 mai 2022 à 23h59

### Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

### Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

## Championnats du Grand Sud

<b>Date :</b>	Du vendredi 03 au dimanche 05 Juin 2022	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Oyonax
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 2022	<b>Tarifs : ind</b>	€

### Règle de participation :

En cours d'élaboration

### Programme :

1° Réunion : vendredi 2022 - OP : 07h00 – DE : 09h00 (\*)

1° Réunion : vendredi 2022 - OP : 07h00 – DE : 09h30 (\*)

1° Réunion : samedi 2022 - OP : 07h45 – DE : 09h00

1° Réunion : samedi 2022 - OP : 15h00 – DE : 16h30 (\*)

1° Réunion : dimanche 2022 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)

1° Réunion : dimanche 2022 - OP : 14h15 – DE : 15h45(\*)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 2022 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 2022 à 23h59

## Règlement :

En cours d'élaboration

## Classement :

En cours d'élaboration

## Récompenses :

En cours d'élaboration

*Compétition annulée*



## Eliminatoires Coupe de France des départements

<b>Date :</b>	Dimanche 5 juin 2022	<b>Nb de poules :</b>	1
<b>Nb de réunion :</b>	2	<b>Lieux :</b>	
<b>Bassin</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Jeunes 2 à 3
<b>Nb de lignes</b>	X	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date limite des engt</b>	Lundi, 30 mai 2022	<b>Tarifs :</b>	

### Règle de participation :

compétition par équipe 8 filles et/ou 8 garçons par Département sera composée de 4 Jeunes 2ème année et de 4 Jeunes 3ème année

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 8 x 50 nage libre ET au 8 x 100 nage libre et participer à un relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

En bref chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.

### Programme :

*1° Réunion : dimanche 05 juin 2022 – OP : 9h00 – DE : 10h30 (\*)*

8 x 50 nage libre messieurs  
8 x 50 nage libre dames  
200 4 nages messieurs  
50 brasse dames  
200 papillon messieurs  
200 papillon dames  
50 brasse messieurs  
200 dos dames  
200 dos messieurs  
200 nage libre dames  
4 x 50 4 nages messieurs  
4 x 50 4 nages dames

*1° Réunion : dimanche 05 juin 2022 – OP : 14h00 – DE : 15h30 (\*)*

8 x 100 nage libre nage libre dames  
8 x 100 nage libre nage libre messieurs  
200 4 nages dames  
50 papillon messieurs  
50 papillon dames  
200 brasse messieurs  
200 brasse dames  
50 dos messieurs  
50 dos dames  
200 nage libre messieurs  
4 x 100 4 nages Dames  
4 x 100 4 nages Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 23 mai 2022 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 30 mai 2022 à 23h59

## Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu à Pau le 17 juillet 2021.

## Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.

## Meeting international de Monaco

<b>Date :</b>	Samedi 18 et Dimanche 19 juin 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieu :</b>	Monaco
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & plus (D14+, M15+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	International / Animation
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Tarifs :</b>	Individuel : 12€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING**

**ET**

**SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR**

# Championnats Régionaux des jeunes en bassin de 50 m

<b>Date :</b> Vendredi 17 juin au dimanche 19 juin 2022	<b>Nb Poule :</b> 1
<b>Nb Réunions :</b> 5	<b>Lieu :</b> Avignon
<b>Bassin :</b> 50 m	<b>Cat :</b> Jeunes (F11-13, G12-14)
<b>Nb lignes :</b> 8 lignes	<b>Genre :</b> Référence / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b> Lundi, 13 juin 2022	<b>Tarifs :</b> Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
  - Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous (excepté pour les 50 et 100m qui ne sont pas soumis à une grille de temps). Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve.
  - Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 05 juin 2022. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- En cas de problème sur les engagements merci de contacter la ligue sur [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)

## Programme :

### 1° Réunion : Vendredi 17 juin 2022 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)

100 Brasse Dames – Messieurs  
100 NL Dames – Messieurs  
1500 NL Dames  
50 Papillon Dames – Messieurs  
50 Dos Dames – Messieurs  
1500 NL Messieurs  
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)  
50 Papillon / 50 Dos / 100 Brasse / 100 NL

### 2° Réunion : Samedi 18 juin 2022 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)

200 4 Nages Dames  
50 Brasse Messieurs  
200 Dos Dames  
100 Papillon Messieurs  
400 NL Dames  
400 4N Messieurs  
200 Papillon Dames  
100 Dos Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 NL Messieurs  
50 NL Dames

### 3° Réunion : Samedi 18 juin 2022 - OP : 14h30 – DE : 15h30(\*)

800 NL Messieurs  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

**4° Réunion : Dimanche 19 juin 2022 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)**

200 4 Nages Messieurs  
50 Brasse Dames  
200 Dos Messieurs  
100 Papillon Dames  
400 NL Messieurs  
400 4N Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 Dos Dames  
200 Brasse Messieurs  
200 NL Dames  
50 NL Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )

**5° Réunion : Dimanche 19 juin 2022 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 6 juin 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 13 juin 2022 - 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A (réservée aux jeunes 3), B (réservée aux jeunes 2) et C (réservée aux jeunes 1) ou les trois premiers au classement aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1 (2011)	Jeunes 2 (2010)	Jeunes 3 (2009)		Jeunes 3 (2008)	Jeunes 2 (2009)	Jeunes 1 (2010)
02:52,96	02:38,39	02:34,56	<b>200 NL</b>	02:19:26	02:26,19	02:35,89
05:55,26	05:39,42	05:29,87	<b>400 NL</b>	04:53,58	05:09,75	05:20,13
12:05,49	11:12,33	10:41,63	<b>800 NL</b>	10:03,96	10:55,13	11:44,41
21:30,95	21:30,95	21:30,95	<b>1500 NL</b>	18:55,78	18:55,78	18:55,78
03:11,75	02:59,85	02:55,36	<b>200 Dos</b>	02:38,81	02:56,97	03:09,76
03:56,08	03:40,98	03:20,86	<b>200 Brasse</b>	03:04,09	03:21,47	03:30,78
03:37,24	03:25,02	03:15,96	<b>200 Pap</b>	02:52,76	03:11,82	03:24,14
03:17,62	02:58,13	02:54,74	<b>200 4 Nages</b>	02:35,36	02:49,97	02:59,91
06:52,38	06:25,56	06:09,01	<b>400 4 Nages</b>	05:31,20	06:08,09	06:35,38

## Finale PACA des Avenirs

<b>Date :</b>	Dimanche, 26 juin 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieu :</b>	Pertuis
<b>Bassin :</b>	25 m	<b>Cat :</b>	Avenirs (F10-,G11-)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 20 juin 2021	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 € Relais : 12,00€

### Règle de participation :

Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils seront classés parmi les 42 premiers aux ranking PACA par catégorie : avenir 1 ou avenir 2. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve.

### Programme :

*1° Réunion : Dimanche 26 juin 2022 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)*

100 4 Nages Dames-messieurs  
50 Papillon Dames-messieurs  
100 brasse Dames-messieurs  
50 Dos Dames-messieurs  
200 Nage Libre Dames-messieurs

*2° Réunion : Dimanche 26 juin 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

100 Nage Libre Dames-messieurs  
50 Brasse Dames-messieurs  
100 Dos Dames-messieurs  
100 Papillon Dames-messieurs  
50 Nage Libre Dames-messieurs  
Relais 4x50 nage libre Mixtes (2 Filles & 2 garçons)

### Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 13 juin 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 20 juin 2022 – 23h59

## Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional. La date buttoir pour l'organisation des compétitions de qualification départemental est fixée au 29 mai 2022 .

## Récompenses :

Les 3 premières dames et messieurs par catégorie :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2013 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2012 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2012) et 11 ans pour les garçons (2011) .



# Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été

<b>Date :</b>	Vendredi 01 au dimanche 03 juillet 2022	<b>Nb Poule :</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	5	<b>Lieu :</b>	Cannes
<b>Bassin :</b>	50 m	<b>Cat :</b>	Juniors & + (F14+,G15+)
<b>Nb lignes :</b>	10 lignes	<b>Genre :</b>	Référence / Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi, 27 juin 2022	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 4,00 €

## Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France été.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 17 juin 2022. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

Un aménagement sera mis en place pour les nageurs ayant une épreuve du brevet ou du baccalauréat le vendredi 1 juillet 2022. Si vous êtes concernés merci de nous le signaler.

## Programme :

*1° Réunion : Vendredi 01 juillet 2022 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (\*)*

100 Papillon Dames – Messieurs  
100 Brasse Dames – Messieurs  
1500 NL Dames  
50 Dos Dames – Messieurs  
50 NL Dames – Messieurs  
1500 NL Messieurs  
Finales C (F15-,G16-) puis B (F17-, G18-) & A toutes catégories  
50 Dos / 50 NL / 100 Papillon / 100 Brasse

*2° Réunion : Samedi 02 juillet 2022 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (\*)*

100 Dos Dames  
200 NL Messieurs  
200 4 Nages Dames  
50 Brasse Messieurs  
200 Brasse Dames  
50 Papillon Messieurs  
400 NL Dames  
400 4N Messieurs  
200 Papillon Dames  
200 Dos Messieurs  
100 NL Dames  
800 NL Messieurs (séries lentes)

*3° Réunion : Samedi 02 juillet 2022 - OP : 15h00 – DE : 16h30 (\*)*

800 NL Messieurs (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Pour les 100 m : finales C (F15-,G16-) puis B (F17-, G18-) & A toutes catégories  
Pour les 200 m et plus : finale B (F15-, G16-) puis A toutes catégories

**4° Réunion : Dimanche 03 juillet 2022 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (\*)**

100 Dos Messieurs  
200 NL Dames  
200 4 Nages Messieurs  
50 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
50 Brasse Dames  
400 NL Messieurs  
400 4N Dames  
200 Papillon Messieurs  
200 Dos Dames  
100 NL Messieurs  
800 NL Dames (séries lentes )

**5° Réunion : Dimanche 03 juillet 2022 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (\*)**

800 NL Dames (série rapide)  
Suivi des finales des épreuves du matin  
Pour les 100 m : finales C (F15-,G16-) puis B (F17-, G18-) & A toutes catégories  
Pour les 200 m et plus : finale B (F15-, G16-) puis A toutes catégories

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## **Engagements :**

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 20 juin 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 juin 2022 - 23h59

## **Récompenses :**

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
32,56	31,15	30,76	30,36	29,79	50 NL	26,44	27,19	27,69	28,13	29,58
01:11,07	01:07,35	01:06,77	1,05:31	01:04,14	100 NL	57,09	58,65	59,98	01:01,63	01:04,40
02:31,92	02:25,64	02:23,01	02:20,76	02:19,42	200 NL	02:04,42	02:07,44	02:10,15	02:12,11	02:20,83
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04:50,28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
39,94	36,42	35,67	35,03	34,36	50 D	30,84	31,69	32,37	33,23	34,56
01:21,95	01:17,92	01:16,03	01:14,90	01:13,53	100 D	01:06,15	01:07,82	01:08,28	01:10,06	01:13,45
02:52,87	02:46,05	02:42,34	02:40,36	02:37,78	200 D	02:22,67	02:25,71	02:29,75	02:32,32	02:39,26
42,31	41,25	40,08	39,23	38,29	50 B	33,72	35,01	36,14	37,32	38,31
01:31,18	01:28,81	01:26,39	01:25,10	01:23,02	100 B	01:13,95	01:16,93	01:18,68	01:22,04	01:24,38
03:19,68	03:10,52	03:06,30	03:02,47	02:58,85	200 B	02:41,98	02:44,17	02:46,23	02:48,74	02:52,51
35,47	33,96	33,03	32,62	31,91	50 P	28,09	28,97	29,75	30,28	31,85
01:22,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:11,66	100 P	01:02,35	01:04,51	01:06,24	01:08,23	01:10,71
02:56,30	02:51,35	02:45,98	02:43,35	02:41,11	200 P	02:24,26	02:27,80	02:30,69	02:35,75	02:40,65
02:52,60	02:44,99	02:42,40	02:39,86	02:37,24	200 4N	02:21,49	02:24,84	02:26,86	02:30,01	02:39,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

### Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
31,86	30,45	30,06	29,66	29,09	50 NL	25,74	26,49	26,99	27,43	28,88
01:09,87	01:06,05	01:05,57	01:04,11	01:02,94	100 NL	56,59	57,15	58,48	01:00,13	01:02,90
02:29,02	02:22,74	02:20,11	02:17,86	02:16,52	200 NL	02:00,82	02:03,84	02:06,55	02:08,51	02:17,23
05:10,33	05:56,84	04:50,73	04:46,52	04:44,08	400 NL	04:14,42	04:19,54	04:25,23	04:30,49	04:46,38
11:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:42,44	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15
20:51,68	20:22,48	19:52,36	19:10,34	19:51,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:51,25	18:22,02	18:47,24
38,64	35,12	34,37	33,73	33,06	50 D	29,34	30,19	30,87	31,73	33,06
01:19,65	01:15,62	01:13,73	01:12,60	01:11,23	100 D	01:03,15	01:04,82	01:05,28	01:07,06	01:10,45
02:47,47	02:40,65	02:36,94	02:34,96	02:32,38	200 D	02:15,77	02:18,81	02:22,85	02:25,42	02:32,36
41,61	40,55	39,38	38,53	37,59	50 B	32,62	33,91	35,04	36,22	37,21
01:29,28	01:26,91	01:24,49	01:23,20	01:21,12	100 B	01:11,45	01:14,43	01:16,18	01:19,54	01:21,88
03:15,18	03:06,02	03:01,80	02:57,97	02:54,35	200 B	02:36,08	02:38,27	02:40,33	02:42,84	02:46,61
34,87	33,36	32,43	32,02	31,31	50 P	27,39	28,27	29,05	29,58	31,15
01:20,97	01:16,48	01:12,96	01:12,18	01:10,26	100 P	01:00,95	01:03,11	01:04,84	01:06,83	01:09,31
02:53,00	02:48,05	02:42,68	02:40,05	02:37,81	200 P	02:20,96	02:24,50	02:27,39	02:32,45	02:37,35
02:49,20	02:41,59	02:39,00	02:36,46	02:33,84	200 4N	02:17,39	02:20,74	02:22,76	02:25,91	02:35,11
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:35,58	05:29,24	400 4N	04:56,70	05:04,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07

