

Coupe Interdépartementale Avenirs & Jeunes 1

Date :	Jeudi, 26 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Vallauris
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs et Jeunes1
Nb lignes :	4 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Vendredi, 20 mai 2022	Tarifs :	Gratuit

Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 dames et 10 messieurs Avenirs avec au maximum 4 nageurs de la catégorie Jeunes1 par équipe. Chaque nageur doit participer à au moins un relais et deux courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par exemple 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Pour l'engagement des équipes merci de les envoyer sur la boîte engagements@natation-paca.org avant la date de clôture. Merci

Programme :

1^e Réunion : jeudi 26 mai 2022 – OP : 09h30 – DE : 10h30 (*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs

2^e Réunion : jeudi 26 mai 2022 – OP : 14h30 – DE : 15h15 (*)

100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 4 Nages
4X 50 4N Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Officiels :

Date de clôture pour le repas du midi est la date de clôture des engagements

Inscriptions des officiels : [Inscription](#)

Consultation des inscriptions : [Consultation](#)

Engagements :

Les engagements se feront via mail : **merci de les envoyer sur la boîte engagements@natation-paca.org avant la date de clôture. Merci**

Date de début des engagements : vendredi 13 mai 2022 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 20 mai 2022 à 23h59

Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons