

## Meeting régional PACA Hiver en bassin de 25 m

<b>Date :</b> Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2022	<b>Nb Poule :</b> 1
<b>Nb Réunions :</b> 4	<b>Lieu :</b> Istres
<b>Bassin :</b> 25 m	<b>Cat :</b> Jeunes 3, Juniors & + (F13+, G14+)
<b>Nb lignes :</b> 8 lignes	<b>Genre :</b> Référence / animation
<b>Matériel :</b> Chronométrage automatique	
<b>Date Limite Engt :</b> Lundi, 12 décembre 2022	<b>Tarifs :</b> Individuel : 4,00 €

### Règle de participation :

Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans deux épreuves par demi-journée pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous, deux épreuves complémentaires sont autorisées. Les temps en bassin de 50 m seront convertis.

Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les nageurs de la catégorie jeunes 3 (F : 2009 et G : 2008) à condition d'avoir réalisé les temps de la grille junior 1.

### Programme :

#### 1° Réunion : Samedi 17 décembre 2022 - OP : 8h – DE : 9h15(\*)

800 NL Dames & Messieurs  
200 brasse Dames & Messieurs  
100 dos Dames & Messieurs  
50 pap Dames & Messieurs  
200 NL Dames & Messieurs

#### 2° Réunion : Samedi 17 décembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (\*)

400 4nages Dames & Messieurs  
50 brasse Dames & Messieurs  
200 dos Dames & Messieurs  
100 NL Dames & Messieurs

#### 3° Réunion : Dimanche 18 décembre 2022 - OP : 8h – DE : 09h15 (\*)

200 pap Dames & Messieurs  
100 brasse Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
1500 NL Dames & Messieurs

#### 4° Réunion : Dimanche 18 décembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (\*)

400 NL Dames & Messieurs  
100 pap Dames & Messieurs  
200 4nages Dames & Messieurs  
50 NL Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

## Officiels :

### [Inscription des officiels](#)

### [Consultation des officiels inscrits](#)

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 05 décembre 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 12 décembre 2022 – 23h59

## Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

## Détails :

### Grille de temps qualificative pour le meeting régional, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 & moins (-2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 & moins (-2007)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	01:06,31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54,28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:12,04	10:05,83	800 NL	09:08,34	09:18,34	09:25,86	09:44,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 Dos	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 Dos	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 Dos	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 Bra	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 Bra	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 Bra	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 Pap	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 Pap	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 Pap	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07